



DEINE VORBEREITUNG

SWISS ICE CHALLENGE 2019

Herzlich willkommen & Danke für Dein Engagement!

In wenigen Wochen ist es soweit... Du wirst mit uns bei der ersten SWISS ICE CHALLENGE an den Start gehen! Wir legen gemeinsam den Grundstein für eine ganz besondere Spendenaktion, welche anschliessend jährlich stattfinden soll.

Gemeinsam laufen wir am 02. März 2019 in LAAX für die eigene Gesundheit, gegen Depressionen und zur Prävention eines gewalttätigen Umgangs unter Jugendlichen. Mit Deiner Teilnahme hast Du nicht nur Dir selbst etwas Gutes, sondern wirst viele Menschen dazu ermutigen, es Dir gleich zu tun und sich nicht länger den äusseren Umständen zu ergeben, aber wieder der Kapitän des eigenen Lebens zu werden.

Wir freuen uns bereits riesig auf dieses Erlebnis mit Dir!

